

## SESSION DE FORMATION 2022 DES AIDANTS FAMILIAUX Novembre à décembre à DOLE

Lons le Saunier le 10 octobre 2022

France Alzheimer Jura, présente sur le département depuis plus de 20 ans, adhère à l'Union Nationale des associations France Alzheimer et maladies apparentées dont le but est d'aider les familles et les proches de malades atteints de la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée.

Dans le cadre de ses actions, l'association France Alzheimer Jura propose une formation exclusivement destinée aux aidants familiaux accompagnant des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.

Animée par une psychologue et une bénévole formées spécialement pour cette action par l'Union Nationale France Alzheimer, cette formation de 14 heures se déroule en 4 modules abordant les différents aspects de la maladie, les aides éventuelles, l'accompagnement au quotidien et les réponses possibles aux troubles du comportement.

Pour mieux préparer la formation, des entretiens préalables d'échange et d'écoute sont proposés afin de connaître les attentes de chaque participant et répondre réellement aux besoins des aidants.

Un groupe est ensuite formé afin de créer une dynamique sécurisante et des liens d'entraide entre les personnes. Il est conseillé aux aidants de participer aux 4 modules de la formation.

Grâce à l'aide de la CNSA (Caisse Nationale de Solidarité et d'Autonomie) cette formation est gratuite.

A la suite de la formation il sera proposé aux aidants d'autres actions organisées par France Alzheimer et ses partenaires (groupes de parole, entretiens individuels, actions de convivialité, séances de musicothérapie, sorties, séjours répit ...).



# France Alzheimer Jura

Centre Hospitalier - 150 rue Regard - 39000 LONS LE SAUNIER

☎ 03 84 35 61 02 - ✉ [francealzheimer.jura@gmail.com](mailto:francealzheimer.jura@gmail.com)

🌐 [www.francealzheimer.org/jura](http://www.francealzheimer.org/jura)

Selon la situation géographique, les participants sont mis en lien pour un éventuel covoiturage.

Si besoin, une aide financière peut être accordée par l'association pour l'accompagnement du proche malade pendant la formation.

Cette formation peut être suivie par deux personnes de la même famille. Il est également possible pour une personne de suivre plusieurs fois la formation des aidants, la maladie pouvant évoluer, l'aidant peut ressentir le besoin de mettre ses connaissances à jour.

La formation proposée en novembre décembre aura lieu à

**La Visitation**  
**3 avenue Aristide Briand - 39100 Dole**

**Aux dates suivantes :**

Samedi 19 novembre de 9 h à 12 h 30

Samedi 26 novembre de 9 h à 12 h 30

Samedi 10 décembre de 9 h à 12 h 30

Samedi 17 décembre de 9 h à 12 h 30

Inscription obligatoire au siège de l'association avant le jeudi 10 novembre 2022

La Présidente  
Monique DUFOUR

☎ 03.84.35.61.02

✉ [francealzheimer.jura@gmail.com](mailto:francealzheimer.jura@gmail.com)